

## Yoga

Bij registratie en deelname aan de lessen verbind je je met volgende huisregels:

- Wees tijdig aanwezig: de toegangsdeur sluit tien minuten voor aanvang van de les voor ieders comfort.
- Zet je smartphone op stil (ook trilsignaal), zo krijgt iedereen de kans om maximaal te ontspannen.
- multimedia apparaten zijn niet toegestaan in de yogaruimte
- Zorg voor makkelijke kledij
- Neem een flesje water mee
- Lessen worden blootvoets gevolgd
- Je mag eigen materiaal meebrengen indien gewenst (matje, kussen, dekentje,...)
- Bij aankoop van een tien-beurtenkaart verbind je je ertoe om 10 opeenvolgende weken de les bij te wonen.  
Eén enkele beurt kan bij ziekte of afwezigheid verzet worden, rekening houdend met de beschikbaarheid. Een tweede afwezigheid wordt aangerekend.

De Zingel is niet verantwoordelijk voor gebeurlijke ongevallen of diefstal, in de gebouwen van de Zingel, Plaatsstraat 95, 1570 Tollembeek. De website en social mediapagina's worden regelmatig aangevuld met foto's en/of filmpjes van voor, tijdens of na de lessen. Indien je liever geen beeldmateriaal van jezelf of van je kind op het internet geplaatst ziet, gelieve dit dan te melden.

Een ongeluk is snel gebeurd, al wensen we blessures natuurlijk liefst zo veel mogelijk te voorkomen. Meld steeds vooraf blessures, lichamelijke ongemakken of zwangerschap, zo kunnen we rekening houden met jouw mogelijkheden. Bij twijfel, overleg steeds met uw behandelende arts. De Zingel behoudt het recht om ten alle tijden uurroosters en lessen te veranderen en te vervangen.

De Zingel

Kira Vanhouche

Plaatsstraat 95  
1570 Tollembeek

0476/70 31 80

[kira@dezingel.be](mailto:kira@dezingel.be)